



# Saison 2023-2024

- Reprise des cours -

Le dojo rouvre ses portes lundi 4 septembre !

## Horaires – cours adultes et adolescent·es (tous niveaux)

Lundi	19h à 20h30
Mardi	19h à 20h30
Mercredi	19h à 20h30
Jeudi	19h à 20h30
Vendredi	19h à 20h30
Samedi	10h à 12h00

*\* les horaires s'entendent en tenue sur le tatami*

## Vous désirez découvrir l'Aïkido ?

Nous vous proposons des **cours d'essai gratuits** : venez avec votre certificat médical et une tenue de sport (*jogging + tongs*)

## Une question ?

Une **permanence renseignements** et inscriptions est à votre disposition de 18h30 à 19h00 à compter du 28 août.

## Inscription

Documents à fournir :

- votre certificat médical de non contre-indication (Obligatoire)
- une photo d'identité (nouveaux adhérent·es)

